

Jahresbericht 2006

Der Fachgruppe Physiotherapie bei Multipler Sklerose FPMS

Liebe Mitglieder der FPMS
Liebe Kolleginnen und Kollegen

Auch dieses Jahr dürfen wir auf ein ereignisreiches Jahr zurückschauen. Unsere Fachgruppe hat sich weiter vergrössert. Ende 2006 zählten wir bereits 91 Mitglieder. Ob wir wohl im 2007 die magische Zahl 100 erreichen?

An insgesamt 6 Vorstandssitzungen bearbeitete der Vorstand folgende Aufgaben:

- Angebot von MS-Weiterbildungen
- Zusammenarbeit mit FISIO
- Betreuung der Homepage
- Vorbereitung der GV 2007

1. MS-Weiterbildungen

Unter der Leitung von Regula Steinlin Egli haben folgende **Kurse** stattgefunden:

In Zuzach: MS-Grundkurs
 MS-Aufbaukurs (obere Extremitäten)
 Clinical Days

In Lausanne MS-Aufbaukurs

Weiter wurden von der FPMS folgende **Seminare /Workshops** organisiert:

In Zurich:

August 06 Die Studiengruppe organisierte einen Fortbildungstag für alle Mitwirkenden an der Studie. Neben gut strukturierten Erläuterungen von Nanco Van der Maas zum Studienablauf gab uns Ursula Biland-Thommen in einem interessanten Referat Einblick in den aktuellen Wissensstand der „Evidenz based physiotherapy“.

In Lugano:

Oktober 06 Simone Albert und Kathrin Salsano organisierten fürs Tessin eine Fortbildung mit dem Thema: „la terapia orientata verso una meta raggiungibile-Gli scopi della terapia Sclerosi Multipla“. Leider konnte dieses Seminar wegen zu wenig InteressentInnen nicht durchgeführt werden. Im 2007 ist nochmals eine neu Fortbildung geplant.

In Neuchâtel

November 06 Sibylle Jakob organisierte zusammen mit einem Fachgeschäft für Rollstühle sowie einer Ergotherapeutin einen workshop zum Thema „Rollstuhlanpassung“. Leider konnte auch dieser workshop wegen zu wenig Anmeldungen nicht durchgeführt werden. (Wir werden im 07 diese Fortbildung im Welschland nochmals ausschreiben und hoffen auf eine grosse Teilnehmerzahl!)

In Basel
Februar 07

Ebenfalls zum Thema „Rollstuhlanpassung bei MS-PatientInnen“ organisierten wir auch in der Deutschschweiz eine Fortbildung. Nachdem das erste Datum (De. 06) wegen Krankheit des Referenten verschoben werden musste, fand die FB im Februar 07 statt. 3 Ergotherapeuten der Firma SKS Rehab AG gaben uns dabei viele neue Denkanstösse. Die Fortbildung stiess in der Deutschschweiz auf sehr grosses Interesse.

Erfreulich hat sich der Aufbau regionaler **Qualitätszirkel** entwickelt. Im vergangenen Jahr haben sich an folgenden Orten Qualitätszirkel gebildet: Basel, Bern, Neuchâtel und neu auch Schaffhausen/Winterthur. Neue Mitglieder sind noch herzlich willkommen. Die Daten und Kontaktadressen kann man auf unserer homepage einsehen.

Einen weiteren wichtigen Schritt machten wir auch in der **Ausbildung zur FPMS-SupervisionstherapeutIn**. 5 Kolleginnen haben in einer schriftlichen Arbeit und mündlichen Präsentation im Oktober 06 den Verlauf einer Probe-Supervision vorgestellt. Die Kolleginnen werden nun mit einem Hospitationstag und einer abschliessenden Prüfung die Ausbildung individuell beenden.

Zusammenfassend darf festgestellt werden, dass die FPMS ihrer Aufgabe der Förderung spezifischer MS-Weiterbildungen im vergangenen Jahr sicher gerecht geworden ist. Ein herzliches Dankeschön an alle beteiligten ReferentInnen und Q-Zirkel-ModeratorInnen.

2. Zusammenarbeit mit FISIO

Auf Grund der geplanten Statutenänderungen von FISIO und der in diesem Zusammenhang vorgeschlagenen Gründung von Fachgesellschaften erhielten alle Fachgruppen per Ende 2006 die Kündigung des Vertrages zur gemeinsamen Zusammenarbeit. Wie die weitere Zusammenarbeit aussieht ist noch offen. Die Vertreter der einzelnen Fachgruppen treffen sich weiter an den Sitzungen der Conference des groupes spécialisés CGS. Im 2006 wurden wir dabei durch Brigitte Marthaler vertreten. Seit Anfang 2007 hat uns, bedingt durch einen längeren Auslandsaufenthalt von Brigitte Marthaler, Elisabeth Beyeler für diese Aufgabe zugesagt. Ein herzlicher Dank geht an beide Kolleginnen! Unsere Stellungnahme zur Schaffung von Fachgesellschaften bleibt unverändert zum Vorjahr: wir begrüssen den Gedanken zur Loslösung von einer konzeptorientierten Struktur und bewerten die Bildung von zukünftigen Fachgesellschaften als sehr interessant. Keinesfalls dürfen dadurch aber fachgruppenspezifische Eigenheiten verloren gehen. Im Speziellen heisst dies für unsere Fachgruppe: die Kooperation mit der Schweizerischen MS-Gesellschaft, die Liste der spezialisierten MS-TherapeutInnen, sowie das MS-spezifischen Weiterbildungsangebot.

3. Betreuung der homepage

Martina Büttner Brenneisen betreut als Vorstandsmitglied unsere Homepage. Neu wurde im vergangenen Jahr eine Liste erarbeitet, welche die Infrastruktur und Behandlungsmöglichkeiten der einzelnen auf unserer Liste aufgeführten MS-Therapeuten aufzeigt. Diese Liste ist mit einem Passwort nur für Mitglieder einsehbar. Das Passwort wird an jeder GV geändert.

4. Studiengruppe MSQPT®

Die Studiengruppe bestehend aus Nanco van der Maas (Studienleiter), Ursula Billand-Thommen und Tiziana Grillo haben im vergangenen Jahr immense Arbeit geleistet. Mit professioneller Vorbereitung gelang es Ihnen die angestrebte Validierungsstudie mit 140 mitwirkenden PatientInnen im September 06 zu starten. Den drei Hauptakteuren, aber auch allen mitwirkenden TherapeutInnen gebührt ein spezielles Dankeschön. Finanzielle Unterstützung erhielten wir verdankenswerterweise von der Schweizerischen MS-Gesellschaft. Am 8./9. März 2007 konnte die Studie mit einem Poster am MS Research Meeting vorgestellt werden.

5. Projektgruppe Info-CD

Eine weitere Projektgruppe bestehend aus Agnes Häusler, Regula Steinlin Egli und Anna Winteler hat eine Powerpointpräsentation mit dem Thema „Der Stellenwert der Physiotherapie für MS-Betroffene“ ausgearbeitet. Die einzelnen Folien werden in einem schriftlichen Handout erläutert. Die CD soll helfen Hausärzten und Neurologen, z.B. an einem Praxisapéro, Nutzen und Notwendigkeit der spezifische MS-Therapie aufzuzeigen. Die CD wird voraussichtlich ab Frühsommer 07 für alle Mitglieder erhältlich sein.

Liebe KollegInnen und FPMS-Mitglieder, unsere Fachgruppe wächst stetig und mit ihr auch die Aktivitäten. Vorstand und Projektgruppenmitglieder leisten mit viel Enthusiasmus sehr viel freiwillige, unbezahlte Arbeit. Als Präsidentin ist es schön zu erfahren, dass viele Projekte von einer wachsenden Gruppe aktiver MitstreiterInnen erfolgreich durchgeführt werden. Ihnen allen gebührt ein grosses Dankeschön. Ich bin froh, zuversichtlich sein zu können, dass dieser Elan auch im kommenden Jahr anhalten wird.

Regula Steinlin Egli
Präsidentin FPMS